

Führung des Ho(r)mo Sapiens – des „vernünftigen“ Menschen



Wir leben oft im Reaktionsmodus und entscheiden nicht mehr bewusst über unsere Handlungen. Unsere Gefühle, Ängste, Sorgen und insbesondere der Stress verzerrt unsere Wahrnehmung. Wir sind „hormonell“ gesteuert. Hormone haben einen starken Einfluss auf unseren Gefühlszustand und somit unser Wohlbefinden.

Als Führungsperson sind wir davon doppelt betroffen. Eine konstruktive Selbststeuerung wie auch der bewusste Umgang mit unseren Mitarbeitenden hilft uns, deren Leistungsfähigkeit nicht unnötig zu reduzieren. Verstehen Sie den Zusammenhang zwischen hormonellen Ausschüttungen und Leistung.

Ziele

Ihre Führungskräfte

- verstehen die Auswirkung der Gefühle auf unsere körperliche, geistige und psychische Verfassung (die Macht der Hormone)
- verstehen den Zusammenhang zwischen Leistungsfähigkeit und Gefühlen
- reflektieren das eigene Führungsverhalten bezüglich der Stärkung oder Schwächung der Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter
- planen konkrete Umsetzungsschritte für ihr Führungsverhalten

Wir sensibilisieren Ihre Führungskräfte auf die verhaltenstechnischen Auswirkungen in Bezug auf Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter und Produktivität der Teamkultur.

Veranstaltungsort

Bei Ihnen oder auf Wunsch extern.

Seminar / Workshop

Durchführung 1-2 Tage

optional: Nachbereitung durch Einzel- oder Gruppencoaching

max. 12 Teilnehmende

Kontakt

office@time2change.ch oder 079 484 04 04 (Katrin Adler)

Sind Sie daran interessiert, Ihren Marktvorteil durch gezielte Weiterbildungen auszubauen? Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Gespräch. Wir passen unsere Angebote gerne Ihren spezifischen Bedürfnissen an. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

