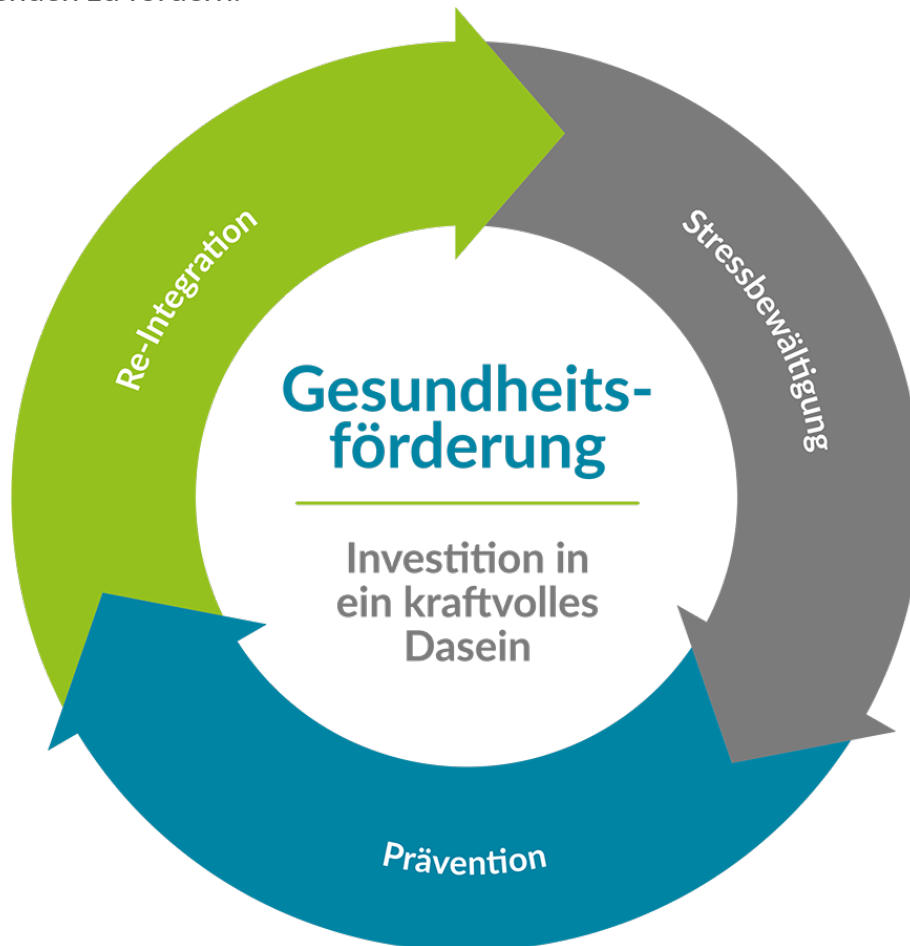


## BGM – Gesundheitsförderung im Arbeitsumfeld

Gesunde, glückliche und zufriedene Mitarbeitende sind leistungsfähiger, innovativer und bleiben dem Unternehmen länger erhalten. Grund genug, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern.



Mangelnde Gesundheit und psychische Krankheiten kosten weit mehr als präventive Massnahmen. Sinnvolle Prävention liegt im Bereich der persönlichen Resilienzförderung, der Früherkennung, akuter Stressbewältigung und dem Aufbau einer gesunden Organisations- und Führungskultur. Gleichen Sie Ihr Unternehmen mit wesentlichen Aspekten der betrieblichen Gesundheitsförderung ab.

### Ziele

Ihre Führungskräfte

- werden auf Aspekte eines gesunden Unternehmens sensibilisiert.
- schärfen ihre Wahrnehmung und den Respekt gegenüber Belastungsgrenzen.
- setzen sich mit der aktuellen Situation im Unternehmen auseinander.
- analysieren das eigene Führungsverhalten für eine konstruktive und gesunde Zusammenarbeit.

## Nachhaltige Gesundheitsförderung

- Präventiver Aspekt = Resilienz
- Akuter Aspekt = Stressbewältigungsstrategien
- Re-integrative Aspekt = Wiedereingliederung

## Veranstaltungsort

Bei Ihnen oder auf Wunsch extern.

## Seminar / Workshop

Durchführung 1-2 Tage

optional: Nachbereitung durch Einzel- oder Gruppencoaching

max. 12 Teilnehmende

## Kontakt

[office@time2change.ch](mailto:office@time2change.ch) oder 079 484 04 04 (Katrin Adler)

Sind Sie daran interessiert, Ihren Marktvorteil durch gezielte Weiterbildungen auszubauen? Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Gespräch. Wir passen unsere Angebote gerne Ihren spezifischen Bedürfnissen an. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

