

Katrin Adler

Kompetenzprofil

- Beratung und Begleitung von Organisationen im Bereich der Gesundheitsförderung
- Entwicklung und Durchführung von Seminaren und Workshops basierend auf Schlüsselkompetenzen für eine leistungsstarke und gesunde Zukunft (Gesundheitsförderung / Resilienz / Stress und Umgang mit gestressten Mitmenschen / Soft Skills im Bereich der digitalen Transformation / berufliche Neu- oder Umorientierung)
- Dozentin und Trainerin von Train-the-Trainer / Train-the-Coach Weiterbildungen (Vermittlung von bestehenden Seminar-Inhalten und Befähigung zur internen Anwendung der Checks)
- Ausarbeitung von kundenspezifischen Weiterbildungen, Seminaren und Workshops
- Begleitung von Menschen in anspruchsvollen Lebenssituationen zur Stärkung der Handlungsfähigkeit und Ausarbeitung von klaren Zukunftsperspektiven



Seit 2022

Mitinhaberin, Time2Check GmbH

(www.time2check.ch)

- ✓ Entwicklung von Online Selbst- und Fremdeinschätzungen (Standortbestimmungen bei Veränderungen)
 - Resilienz
 - resiliente Führung
 - Unternehmensgründung
- ✓ Begleitung von Menschen in anspruchsvollen Lebenssituationen

Seit 2019

Inhaberin, Time2Change GmbH

(www.time2change.ch)

- ✓ Entwicklung von Weiterbildungen, Seminaren und Workshops bei Veränderungen und gesundheitlichen Themen (akut und präventiv)
 - Gesundheitsförderung
 - Embodiment, Stress, Umgang mit Stress
 - Unternehmensgründung
 - Soft Skills im Bereich der digitalen Transformation
 - Train-the-Trainer Weiterbildungen
 - Train-the-Coach Weiterbildungen
 - Einzelbegleitungen

Initiatorin & Mitglied der Geschäftsleitung, Resilienz Zentrum, Basel (2014 - 2019)

- ✓ Aufbau und Durchführung von Resilienz-Workshops und Seminaren (Mitarbeiter, Führungsebene, Teams)

Seit 2013

Geschäftsführerin, Adler Consulting

Executive Coach, Coach

(www.katrinadler.ch)

- ✓ Begleitung von Menschen in anspruchsvollen Lebenssituationen
- ✓ Impulscoaching, Job Coaching und Orientierungscoaching

Program Director, Novartis International AG, Basel (2001 - 2013)

Programmverantwortliche, Kursleiterin, Coach

Führung, Personalentwicklung, Projekt- und Prozessmanagement, soziales Unternehmertum.

Erarbeitung von innovativen Weiterbildungsmaßnahmen für das Management und höhere Management (global).

Kursleiterin und Coach in verschiedenen sozialen Institutionen (1996 - 2001)